



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш сорт, молоко пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	100/25	17,08	15,62	26,20	321,04	0,34
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
Итого			373	20,17	22,47	67,76	561,35	0,34
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы)	60	1,28	3,16	7,77	64,62	4,41
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	200	2,13	2,27	15,62	91,63	5,12
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры цыплетя потрош 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	64/50	16,16	16,36	3,40	230,11	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	150	3,10	5,40	20,30	141,00	5,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ"С" (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,70	0,04	16,56	69,98	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			764	26,68	27,67	84,85	699,32	15,44
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	200	6,00	2,00	8,40	80,00	1,00
Итого			200	6,00	2,00	8,40	80,00	1,00
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,83	7,17	25,66	190,85	0,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	185	4,22	3,64	11,82	97,92	0,78
Итого			405	13,10	11,06	57,55	383,50	1,24
Всего				65,95	63,20	218,56	1734,17	16,80



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, сметана 15% жирности, яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	90/25	15,70	14,31	24,00	294,39	0,31
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Итого			300	18,02	18,63	55,22	467,33	0,31
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, горошек зеленый консервы)	40	0,78	2,60	4,65	45,14	2,70
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая)	180	1,92	0,31	14,04	66,80	4,61
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	50/50	14,23	13,90	2,99	197,72	0,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,68	4,68	17,58	122,11	4,33
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,58	0,03	13,48	57,06	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			648	22,84	21,87	69,70	570,41	12,43
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	7,04	7,54	28,75	211,72	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	185	3,66	3,15	10,89	87,44	0,68
Итого			370	12,99	10,88	54,69	370,21	1,36
Всего				58,35	52,88	185,91		

Лист согласования к документу № 49 от 28.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 28.11.2025 15:50

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 28.11.2025 - 15:50	-